

Onderwijs- en examenregeling voor trajecten in de derde leerweg

Deel 2: informatie over je opleidingstraject

Naam opleiding	Keuzedeel K1296 – Helpende Plus (Helpende Zorg en Welzijn +)
Niveau	Mbo niveau 2
Locatie	Astrum College
Versie OER	Versie 1.0
Wijzigingsblad	
OER deel 1 vastgesteld door College van Bestuur op: 25-11-2025	
OER deel 2 vastgesteld door College van Bestuur op: 09-06-2026	

Inleiding

De afkorting OER staat voor onderwijs- en examenregeling. In de OER lees je informatie over jouw opleidingstraject. Zoals hoe het onderwijsprogramma eruitziet en welke examens je gaat doen. De regeling is onderdeel van het onderwijs- en examenreglement dat bestaat uit verschillende onderdelen:

- Onderwijs en examenregeling derde leerweg deel 1: Algemeen: Regels en afspraken rondom onderwijs, examinering en diplomering geldend voor je hele opleidingstraject.
- Het examenreglement: Vastgelegde regels en afspraken over de examinering en diplomering geldend voor een studiejaar.
- Onderwijs- en examenregeling derde leerweg deel 2: Planning, toelatingsvoorwaarden, studiebelasting.
- Het examenplan: Het examenplan is een overzicht van alle examens die je moet doen tijdens je opleidingstraject.

Je leest nu deel twee: Informatie over je opleidingstraject. Hier lees je informatie die specifiek over jouw opleidingstraject gaat.

1.1. Doelgroep

Dit keuzedeel is bedoeld voor deelnemers die:

- in het bezit zijn van het **diploma Helpende Zorg en Welzijn niveau 2**
- Meerdere jaren ervaring hebben in de zorg, maar geen officieel diploma (vraag naar de voorwaarden)
- werkzaam zijn in de sector Zorg en Welzijn, bijvoorbeeld in de zorg bij cliënten thuis, in verpleeghuizen, thuiszorg of andere zorgorganisaties;
- hun kennis en vaardigheden willen verbreden door extra verzorgende en verpleegtechnische handelingen te leren;
- zich willen voorbereiden op een bredere inzetbaarheid in de zorg of een mogelijke vervolgopleiding (bijv. Verzorgende IG niveau 3).

1.2. Inhoud van de opleiding

Het keuzedeel **Helpende Plus – K1296** richt zich op verdieping en uitbreiding van de basisvaardigheden van het beroep Helpende. De deelnemer leert en oefent verzorgende en verpleegtechnische vaardigheden die in het werkveld veel gevraagd worden en die zijn vastgelegd binnen de landelijke kwalificatie. De opleiding is praktijkgericht en sluit aan op de actuele zorgvraag.

De belangrijkste onderdelen van de opleiding zijn onder andere:

- Werken volgens protocollen bij het **meten van vitale functies** (zoals pols, ademhaling, temperatuur).
- **Medicatievaardigheden** (aanreiken en toedienen van medicatie volgens bijbehorende protocollen).
- **Verpleegtechnische handelingen** zoals:
 - druppelen van ogen, oren en neus;

- verzorgen van rode wonden;
- het aan- en uittrekken van steunkousen;
- verwisselen van katheterzakken.
- **Signaleren en handelen** bij afwijkingen in de gezondheidstoestand van cliënten en adequaat handelen in onverwachte situaties.
- Kennis van relevante **wet- en regelgeving**, waaronder de Wet op de Beroepen in de Individuele Gezondheidszorg (BIG), en inzicht in eigen bevoegdheden en grenzen.
- Reflectie op de eigen beroepshouding en professionele ontwikkeling in de context van zorg en welzijn.

Deelnemers leren deze vaardigheden zowel theoretisch als praktisch, met oefeningen op school en opdrachten in de beroepspraktijk.

1.3. Waarom de opleiding bij Astrum volgen?

Astrum biedt dit keuzedeel aan met een integrale koppeling tussen onderwijs en praktijk, gecombineerd met begeleiding die aansluit op de volwassen leerbehoeften van derde leerweg-deelnemers. Voordelen zijn:

- Docenten met actuele beroepspraktijkervaring in zorg en welzijn.
- Opleiding opgezet volgens landelijke kwaliteits- en examineringseisen.
- Praktijkgerichte opdrachten en beoordeling volgens geldende protocollen.
- Mogelijkheid om direct toe te passen wat je leert in je eigen werkpraktijk.

1.4. Type waardering

Het keuzedeel wordt afgerond met een **voldoende/onvoldoende** beoordeling, conform het examenplan dat hoort bij K1296. De beoordeling richt zich op:

- Uitvoering van verzorgende en verpleegtechnische handelingen volgens protocollen.
- Professionele en veilige werkwijze in contact met cliënten.
- Communicatie en samenwerking met collega's.
- Reflectie op de eigen ontwikkeling en beroepshouding.

Bij een voldoende resultaat ontvangt de deelnemer het landelijk erkende **mbo-certificaat Keuzedeel Helpende Plus**.

1.5. Zelfstudie

Naast begeleide onderwijsactiviteiten wordt van de deelnemer verwacht dat hij/zij zelfstandig werkt aan:

- Voorbereiding op praktijkopdrachten.
- Bestuderen van theorie en protocollen.
- Reflectie-opdrachten.
- Praktijkvaardigheidstrainingen in de beroepspraktijk.

De studiebelasting voor dit keuzedeel bedraagt circa **240 uur**, afhankelijk van de gekozen invulling binnen Astrum en in overeenstemming met landelijke richtlijnen voor keuzedelen.

1.6. Toelatingsvoorwaarden

Voor deelname aan dit keuzedeel gelden de volgende voorwaarden:

- Diploma **Helpende Zorg en Welzijn** niveau 2 of gelijkwaardig (bijv. certificaat C0039/C0053).
- Meerdere jaren ervaring in de zorg (vraag naar de voorwaarden)
- Een werkplek in de zorg- en welzijnssector bij een erkend leerbedrijf, met voldoende uren praktijkervaring. Erkenning is nodig voor crebo 25960, Dienstverlening Helpende Zorg en Welzijn.
- Beheersing van de Nederlandse taal op mbo niveau (lezen, spreken, schrijven).
- Beschikking over begeleiding op de werkplek door een bevoegde collega.

De planning van het keuzedeel wordt per cohort vastgesteld en vooraf gecommuniceerd en omvat:

- Startdatum en einddatum van het traject.
- Begeleide lesmomenten en praktijkopdrachten.
- Examenperiode.
- Uiterste datum afronding.

De actuele planning is op te vragen bij de opleidingscoördinator.

1.7. Prijs

Voor individuele aanmelding is (voor 2026) de prijs €1.255,- (incl. lesmateriaal en examen)
De prijs voor een groep deelnemers wordt bepaald in overleg met de werkgever.

De kosten worden vooraf duidelijk gecommuniceerd en omvat:

- Onderwijs en begeleiding
- Examinering en certificering
- Aanschaf en gebruik van lesmateriaal

Eventuele extra kosten worden vooraf gecommuniceerd.

1.8. Planning (data)

De start- en einddata van het traject worden per cohort vastgesteld en vooraf gecommuniceerd. De planning omvat:

- Startdatum opleiding
- Les- en begeleidingsmomenten
- Examenperiode
- Uiterste datum afronding

De cursus start bij minimaal 10 deelnemers, er zijn 12 bijeenkomsten van 3,5 uur.

De actuele planning is op te vragen bij de opleidingscoördinator.

1.9. Subsidie

Voor deelname aan dit keuzedeel zijn mogelijk subsidiemogelijkheden beschikbaar via regionale of sectorale regelingen. De deelnemer of werkgever is zelf verantwoordelijk voor het aanvragen van subsidies; Astrum kan hierin adviseren.

1.10. Contact en aanmelden

Voor informatie, advies of aanmelding kun je contact opnemen met:

- Opleidingsadministratie Astrum
- Opleidingscoördinator Zorg en Welzijn

Aanmelden verloopt via de website; de reguliere aanmeldprocedure van Astrum.

Zie de website van het Astrum College, ga naar volwassenonderwijs en keuzedelen.