

Onderwijs- en examenregeling

Deel 2: informatie over je opleiding

Naam opleiding	Leefstijlcoach
Crebo	25910
Versie kwalificatiedossier	2023
Leerweg	BOL
Niveau	4
Cohort	2026
Numerus fixus	58 studenten
Locatie	Astrum College
Duur van de opleiding	3
Versie OER	1.0
Wijzigingsblad	n.v.t.
OER deel 1 vastgesteld door College van Bestuur op: 25-11-2025	
OER deel 2 vastgesteld door College van Bestuur op: 09-06-2026	

Inleiding

Dit document is onderdeel van de onderwijs- en examenregeling (OER). In de OER lees je informatie over jouw opleiding. Zoals hoe het onderwijsprogramma eruitziet en welke examens je gaat doen. De regeling is onderdeel van het onderwijs- en examenreglement dat bestaat uit verschillende documenten:

- Onderwijs en examenregeling deel 1: Algemeen: Regels en afspraken rondom onderwijs, examinering en diplomering geldend voor je hele opleiding.
- Het examenreglement: Vastgelegde regels en afspraken over de examinering en diplomering geldend voor een studiejaar.
- Onderwijs- en examenregeling deel 2: Informatie over je opleiding: Opleidingsspecifieke aanvullende regels en afspraken geldend voor je hele studie.
- Het examenplan: Het examenplan is een overzicht van alle examens die je moet doen tijdens je opleiding.

Je leest nu deel twee: Informatie over je opleiding. Hier lees je informatie die specifiek over jouw opleiding gaat.

Hoofdstuk 1: Onderwijs

1.1. Aanvullende toelatingseis

In het mbo word je toegelaten tot een opleiding als je voldoet aan de landelijke voorwaarden. Daarover lees je [hier](#) meer. Voor sommige opleidingen gelden aanvullende toelatingseisen. Dat is voor deze opleiding het geval. Om toegelaten te worden moet je beschikken over: *Benodigde praktische bedrevenheid in bewegingsactiviteit*.

1.1. Jouw opleiding

In onderstaande tabellen krijg je een algemeen beeld van de opleiding. Je ziet uit welke onderdelen je opleiding bestaat en in welke periode en hoeveel uur je hieraan werkt. Uitleg over de onderdelen vind je in deel één van de OER.

jaar	vak	OP1	OP2	OP3	OP4	Totaal
jaar 1	Beroepsgerichte vakken	77	77	77	77	308
	BPV	75	75	75	75	300
	Generiek	34	34	34	34	136
	Keuzedelen	40	40	40	40	160
	SLB en LOB	17	17	17	17	68
	Burgerschap	7	7	7	7	28
jaar 2	Beroepsgerichte vakken	50	50	50	50	200
	BPV	112,5	112,5	112,5	112,5	450
	Generiek	34	34	34	34	136
	Keuzedelen	30	30	30	30	120
	SLB en LOB	17	17	17	17	68
	Burgerschap	7	7	7	6	27
jaar 3	Beroepsgerichte vakken	83,5	83,5	83,5	83,5	334
	BPV	112,5	112,5	112,5	112,5	450
	Generiek	0	0	0	0	0
	Keuzedelen	30	30	30	30	120
	SLB en LOB	17	17	17	17	68
	Burgerschap	7	7	7	7	28

Totaal	Beroepsgerichte vakken	842
	BPV	1200
	Generiek	272
	Keuzedelen	400
	SLB en LOB	204
	Burgerschap	83

1.2. Opleiding specifieke informatie

Het totale onderwijsprogramma voor de opleiding tot bewegcoach is opbouwt voor een periode van drie jaar. Indien studenten achterstanden oplopen, kan het langer duren voordat zij het niveau 4 diploma behalen als bewegcoach. Het voorprogramma van de sport- en bewegingsleider moet afgerond worden om door te kunnen stromen naar niveau 4, waar men kan specialiseren als bewegcoach.

Hoofdstuk 2: Voortgang en examens

2.1. Examenplan

Het examenplan is een overzicht van alle examens die je moet doen tijdens je opleiding. Je vindt in het examenplan informatie over het soort examen, hoelang het examen duurt en waar je dit moet doen (op school of in de praktijk). Ook vind je hier informatie over de weging (hoe vaak telt het examen mee?) en welk cijfer of beoordeling je moet halen om te kunnen slagen. Natuurlijk hoor je tijdens je opleiding hoe de examinering er precies uit gaat zien. Het examenplan van je opleiding is een bijlage van dit document en staat op de website van jouw school op de pagina van de OER.

2.2. Branche- en beroepsvereisten

Verklaring omtrent gedrag (VOG):

Een beroepsbeoefenaar in het onderwijs kan worden gevraagd een bij indiensttreding een Verklaring omtrent het gedrag (VOG) te overleggen. Het is de verantwoordelijkheid van de beroepsbeoefenaar om aan deze eis te voldoen en valt formeel buiten de opdracht van de onderwijsinstelling die de opleiding verzorgt (bron: Ministerie van OCW: WEB, art. 4.2A.1; Wet op PO art. 3 lid 1a).

EHBO-diploma:

Voor enkele keuzedelen is een branche diploma te behalen. Voor studenten die gaan werken in de zwembadbranche, of aan de slag willen als sportmasseur is een erkend EHBO-diploma vereist.