

## Examenplan Leefstijlcoach 2026

### Algemene informatie

|                   |                |                            |          |
|-------------------|----------------|----------------------------|----------|
| Naam kwalificatie | Leefstijlcoach | Versie kwalificatiedossier | 8/1/2023 |
| Crebo-code        | 25910          | Leerweg                    | BOL      |
| Mbo-niveau        | niveau 4       | Cohort                     | 2026     |

### Opbouw kwalificatiedossier

|              |                                                        |
|--------------|--------------------------------------------------------|
| Kerntaakcode | Naam Kerntaak                                          |
| B1-K1        | Aanbieden van een les of training                      |
| B1-K2        | Organiseren en uitvoeren van een toernooi of evenement |
| P3-K1        | Aanbieden van een leefstijl- en beweegprogramma        |
| P3-K2        | Coördineren van SB-(deel)projecten                     |



## Diploma-eisen

Tijdens je opleiding verzamel je bewijsstukken en leg je examens af. Deze worden bewaard in jouw diplomadossier. De resultaten zijn voorlopig totdat de examencommissie ze vaststelt. De examencommissie controleert of jij gediplomeerd kunt worden aan de hand van je volledige diplomadossier. Bij deze controle gebruikt de examencommissie de diploma-eisen (ook wel zak/slaagregeling genoemd) die gelden voor jouw opleiding.

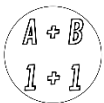
|  | Omschrijving                                            | Diploma-eis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Beroepsgerichte examenonderdelen (basis en profieldeel) | Je doet examens die op het beroep zijn gericht, dit zijn beroepsgerichte examens die horen bij een kerntaak of een werkproces. Afhankelijk van jouw opleiding doe je deze examens in de beroepspraktijk, op school of in een simulatieomgeving. Bij kopje 2 lees je welke examens dit zijn. Om je diploma te halen moet je een <u>voldoende of goed (in cijfers of letters) per kerntaak</u> hebben behaald.<br>De plaats van examinering is hoofdzakelijk op school en/ of BPV en kan in overleg bij een extern bedrijf.                                                                                                    |
|  | Keuzedelen                                              | Voor ieder keuzedeel is een apart examenplan. Tijdens je opleiding krijg je de mogelijkheid om je in te schrijven op één of meerdere keuzedelen. Dit is afhankelijk van het mbo-niveau en jouw opleiding. Hoe voldoe je aan de keuzedeelverplichting? <ul style="list-style-type: none"><li>- Het gemiddelde van de examenresultaten van de gevolgde keuzedelen binnen de keuzedeelverplichting moet minimaal een 6 of 'voldoende' zijn</li><li>- Bij minstens de helft van deze keuzedelen moet het resultaat minimaal een 6 of 'voldoende' zijn;</li><li>- Een keuzedeelresultaat mag niet lager dan een 4 zijn.</li></ul> |
|  | Generieke eisen taal en rekenen                         | Om je diploma te halen voor mbo niveau 4 moet je voor Nederlands tenminste een 5 hebben, op voorwaarde dat je voor Engels en Rekenen tenminste een 6 hebt gehaald. Dit mag ook in een andere volgorde.<br>Voor Nederlands maak je alle examens op hetzelfde niveau (3F). Voor Engels mag je examens ook op een hoger niveau afleggen, hiervoor moet je vooraf toestemming vragen aan de examencommissie.                                                                                                                                                                                                                     |
|  | Loopbaanoriëntatie                                      | Je moet aantonen dat je hebt deelgenomen en je hebt ingespannen voor loopbaanoriëntatie. Het resultaat moet zijn: <u>voldaan</u> .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|  | Burgerschap                                             | Je toont met bewijzen in een portfolio per dimensie aan dat je je hebt ingespannen voor burgerschap. Het resultaat moet zijn: <u>voldaan</u> .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|  | Bpv                                                     | Je hebt de bpv behaald als je voldoet aan de volgende twee eisen: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Bij jouw eindbeoordeling van de bpv is jouw leerbedrijf betrokken.</li><li>▪ Jouw eindbeoordeling is positief.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|  | Wettelijke beroepsvereisten of branchevereisten         | Als er beroepsvereisten in het kwalificatiedossier of in andere wettelijke beroep- of branchevereisten staan, moet je deze behaald hebben. Je vindt dit onderaan dit examenplan.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |



## Beroepsgerichte examenonderdelen

Bij jouw opleiding maken we gebruik van examens van: Boom

| Code examen | Naam examen zoals examenleverancier aangeeft           | Inhoud examen (kerntaak + werkproces) | Examenvorm<br>Mondeling examen, schriftelijk examen, proeve gedragsobservatie, verslag, gesprek | Duur in uren of minuten | Resultaat-schaal<br>Het resultaat wordt genoteerd als: | Plaats examinering<br>BPV/School | Hoe is het eindresultaat van de kerntaak opgebouwd?<br>Hoe wegen de examens? En wat moet ik minimaal halen? |    | Eindresultaat op kerntaakniveau: wanneer heb ik de kerntaak gehaald? |
|-------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------|
| 23366-B01   | Aanbieden van een les of training                      | B1-K1-W1 t/m W4                       | PVB                                                                                             | 5 uur                   | Cijfer met 1 decimaal                                  | BPV/School /Extern               | 1x met minimaal 5.5                                                                                         | 1x | B1-K1 Cijfer geheel getal                                            |
| 23366-B02   | Organiseren en uitvoeren van een toernooi of evenement | B1-K2-W1 t/m W3                       | PVB                                                                                             | 10 uur                  | Cijfer met 1 decimaal                                  | BPV/School /Extern               | 1x met minimaal 5.5                                                                                         | 1x | B1-K2 Cijfer geheel getal                                            |
| 25910-401   | Aanbieden van een leefstijl- en beweegprogramma        | P3-K1-W1 t/m W4                       | PVB                                                                                             | 12 uur                  | Cijfer met 1 decimaal                                  | BPV/School /Extern               | 1x met minimaal 5.5                                                                                         | 1x | P3-K1 Cijfer geheel getal                                            |
| 25910-402   | Coördineren van SB-(deel)projecten                     | P3-K2-W1 t/m W3                       | PVB                                                                                             | 12 uur                  | Cijfer met 1 decimaal                                  | BPV/School /Extern               | 1x met minimaal 5.5                                                                                         | 1x | P3-K2 Cijfer geheel getal                                            |



## Examenonderdelen generieke eisen voor taal en rekenen

| Nederlands  |                            |                                |                    |        |               |         |                                                                               |    |                                                       |
|-------------|----------------------------|--------------------------------|--------------------|--------|---------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------|
| Code examen | Examen naam                | Examenvorm + welke leverancier | Vaardigheid        | Niveau | Plaats afname | Duur    | Hoe is het eindresultaat opgebouwd? Hoe wegen de examens? (Cijfer 1 decimaal) |    | Eindresultaat                                         |
| NE-CE-3F    | Nederlands centraal examen | Centraal examen CITO COE       | Lezen en Luisteren | 3F     | School        | 2,0 uur | 1x                                                                            | 1x | 1x                                                    |
| NE-SC-3F    | Nederlands Schrijven       | Instellingsexamen TOA          | Schrijven          | 3F     | School        | 1 uur   | 1x                                                                            | 1x | Het cijfer wordt genoteerd als afgerond geheel getal. |
| NE-SP-3F    | Nederlands Spreken         | Instellingsexamen TOA          | Spreken            | 3F     | School        | 15 min  | 1x                                                                            |    |                                                       |
| NE-GS-3F    | Nederlands Gesprekken      | Instellingsexamen TOA          | Gesprekken         | 3F     | School        | 15 min  | 1x                                                                            |    |                                                       |

| Engels       |                        |                                |                    |        |               |         |                                                         |    |                                                                 |
|--------------|------------------------|--------------------------------|--------------------|--------|---------------|---------|---------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------|
| Code examen  | Examen naam            | Examenvorm + welke leverancier | Vaardigheid        | Niveau | Plaats afname | Duur    | Hoe is het eindresultaat opgebouwd? (Cijfer 1 decimaal) |    | Eindresultaat                                                   |
| EN - CE - B1 | Engels centraal examen | Centraal examen CITO COE       | Lezen en Luisteren | B1     | School        | 1,5 uur | 1x                                                      | 1x | 1x<br><br>Het cijfer wordt genoteerd als afgerond geheel getal. |
| EN - SP - A2 | Engels Schrijven       | Instellingsexamen TOA          | Schrijven          | A2     | School        | 1 uur   | 1x                                                      | 1x |                                                                 |
| EN - SC - A2 | Engels Spreken         | Instellingsexamen TOA          | Spreken            | A2     | School        | 15 min  | 1x                                                      |    |                                                                 |
| EN - GS - A2 | Engels Gesprekken      | Instellingsexamen TOA          | Gesprekken         | A2     | School        | 15 min  | 1x                                                      |    |                                                                 |

| Rekenen     |             |                   |                   |               |         |                                         |
|-------------|-------------|-------------------|-------------------|---------------|---------|-----------------------------------------|
| Code examen | Examen naam | Examenvorm        | Niveau            | Plaats afname | Duur    | Eindresultaat (afgerond geheel cijfer ) |
| RE-IE-MBO4  | Examens CEM | Instellingsexamen | mbo-rekenniveau 4 | School        | 2,5 uur | Cijfer                                  |

## Loopbaan



| Loopbaanoriëntatie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Examenvorm | Eindresultaat        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------|
| Je moet aantonen dat je hebt deelgenomen en je hebt ingespannen. Dit noemen we voldoen aan de inspanningsverplichting. Dit toon je aan door bewijzen te leveren waaruit blijkt dat je actief hebt gewerkt aan de loopbaancompetenties. Het is aan de docent vast te stellen welke bewijsstukken in het portfolio moeten worden opgenomen. | Portfolio  | Voldaan/niet voldaan |

## Burgerschap



| Burgerschap                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Examenvorm | Eindresultaat        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------|
| Voor Burgerschap moet je voldoen aan de inspanningsverplichting. Je moet aantonen dat je hebt deelgenomen en je hebt ingespannen voor Burgerschap. Dit toon je aan door bewijzen te leveren per dimensie van Burgerschap in een portfolio. Het is aan de docent vast te stellen welke bewijsstukken in het portfolio moeten worden opgenomen. Dit kan bijvoorbeeld een project, excursie, opdracht of toets zijn. |            | Voldaan/niet voldaan |
| Je verzamelt voor niveau 4 minimaal vier bewijs per dimensie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Portfolio  |                      |

## BPV



| BPV                                                                                                                                                                                                          | Eindresultaat                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| De beroepspraktijkvorming moet je afronden met een positieve eindbeoordeling. Het oordeel van het bedrijf of de organisatie waar je stage hebt gelopen moet betrokken zijn geweest bij deze eindbeoordeling. | BPV beoordelingsformulier bevat een positieve eindbeoordeling |

## Wettelijke beroepsvereisten of branchevereisten



| Naamgeving wettelijke vereiste(n) | Neem de beschrijving van de wettelijke vereiste(n) uit het kwalificatiedossier/<br>Wet over | Hoe wordt bepaald of aan dit onderdeel is voldaan?<br>(examen, examenvorm, niveau, plaats van afname, duur) | Eindresultaat/<br>Voldaan/niet voldaan |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
|                                   |                                                                                             |                                                                                                             |                                        |
|                                   |                                                                                             |                                                                                                             |                                        |