



# KEUZEDEEL HELPENDE PLUS 2+

## IETS VOOR UW MEDEWERKERS?

Helpende Plus start 2x per schooljaar

Deze opleiding geeft een Helpende meer bevoegdheid en bekwaamheid om bepaalde verpleegtechnische handelingen uit te mogen voeren. Hierdoor wordt de Verzorgende ontlast en is de Helpende breder inzetbaar in de zorg.

# KEUZEDEEL HELPENDE PLUS 2+

De opleiding Helpende Plus (2+) bestaat uit de volgende onderdelen:

- Communiceren;
- Wet- en regelgeving;
- Observatie;
- Vaardigheden:
  - Vitale functies (pols tellen, beoordelen ademhaling, lichaamstemperatuur meten);
  - Medicatie (uitzetten, controleren en registreren, huid zalven, transdermale pleisters aanbrengen, medicatie per os en via inhalator);
  - Wondzorg (zalven en verzorgen van een rode wond);
  - Continentiezorg (verwisselen/leggen katheterzak, aanbrengen/verwijderen condoomkatheter, doorkoppelen van urinezak);
  - Compressietherapie (aan- en uittrekken van steunkousen);
  - Veilig en ergonomisch werken;
  - Theorietoets en voorbereiding op praktijkexamen;
  - Praktijkexamen.

Bovenstaande vaardigheden zijn op basis van de Vilans protocollen waarbij gewerkt wordt met het (digitale) lesmateriaal en oefenopdrachten die speciaal voor dit keuzedeel zijn ontwikkeld door het Consortium.

## Examen en certificering

Het keuzedeel Helpende Plus (2+) wordt afgesloten met een praktijkexamen. De deelnemer laat, onder begeleiding van de praktijk-/werkbegeleider van het erkend leerbedrijf, zien dat zij/hij zelfstandig de geleerde handelingen kan uitvoeren. Hierbij worden de protocollen (Vilans), veiligheidsregels en -voorschriften in acht genomen en de juiste materialen en middelen gebruikt. Deze opleiding levert bij voldoende resultaat het landelijk erkende certificaat keuzedeel Helpende Plus op.

## Toelatingsvoorwaarden

Om deel te kunnen nemen aan de opleiding Helpende Plus moet de deelnemer in de afgelopen vijf jaar, minimaal twee jaar als ondersteuner werkzaam zijn (geweest) óf in het bezit zijn van het diploma Helpende Zorg en Welzijn (dit dient bij aanmelding te worden overlegd) en werkzaam zijn als helpende bij een SBB erkend leerbedrijf dat de begeleiding verzorgt op de werkplek.

**Heb je nog vragen?** Neem contact op via: [volwassenenonderwijs@astrumcollege.nl](mailto:volwassenenonderwijs@astrumcollege.nl) of ga naar [astrumcollege.nl](http://astrumcollege.nl) voor meer informatie.